

# LO2 (Sport)



**Ben jij goed in sport en vind je het leuk om vooral met anderen samen te werken? Dan is LO2 echt iets voor jou!**

Je leert bij LO2 jezelf voor een groep te presenteren. Ook leer je initiatief te nemen om aan een sportonderdeel leiding te geven.

In de onderbouw leer je wat het vak inhoudt door verschillende sporten te ervaren. In de bovenbouw kun je het vak kiezen als examenvak. Je gaat zelfs op skireis!

Je maakt op een creatieve, onderzoekende en sportieve manier kennis met lichamelijke opvoeding. En je krijgt in verschillende sporten verbreding en verdieping.

Bij het vak LO2 werk je op CLD Hof van Delft aan verschillende onderdelen vanuit de vier pijlers: Les & Leiding, Samenwerken, Eigen Vaardigheid en Eindgesprek/Meesterproef.



**Vertrouwen in jongeren en dus in de toekomst**



**CLD**  
Hof van Delft

# LO2 (Sport)



## Wat zijn de vier pijlers van LO2?

### 1. Les & Leiding

Je komt in aanraking met het geven van sportlessen aan groepen uit je klas. Je doet dit in de vorm van een warming-up of bijvoorbeeld een spelvorm.

### 2. Samenwerken

Samenwerken is onlosmakelijk verbonden met LO2 omdat je bij veel sporten in teams strijdt tegen andere teams om te winnen, maar ook leert hoe je samen een bewegingsprobleem kunt aanpakken en kunt oplossen. Ook ga je leren hulpverlenen bij verschillende onderdelen. Dit ga je met en bij elkaar toepassen tijdens EHBO of bijvoorbeeld een les turnen.

## Waar JIJ wordt gezien!



**CLD**  
Hof van Delft

### 3. Eigen vaardigheid

Je gaat aan de slag om je eigen vaardigheid in de bewegingsdomeinen (Atletiek, Spel, Turnen, Bewegen & Muziek en Zelfverdediging) te verbeteren. Binnen je eigen vaardigheid valt ook de theorie die gedurende het jaar over de onderdelen wordt gegeven.

### 4. Eindgesprek/Meesterproef

Aan het eind van het examenjaar laat je zien wat je hebt geleerd bij LO2. Je organiseert met de klas een eindopdracht (meesterproef) en voert een eindgesprek, eventueel al met de vervolopleiding erbij, over al de aangeleerde competenties en sportvaardigheden.



Scan de QR-code voor (nieuws over) de data en de aanmelding voor onze voorlichtingsactiviteiten.

### CLD Hof van Delft mavo/havo

Obrechtstraat 48, 2625 XN Delft

E [info@chrlyceumdelft.nl](mailto:info@chrlyceumdelft.nl)

I [www.chrlyceumdelft.nl](http://www.chrlyceumdelft.nl)

T 015 268 43 70

IG @cld\_hvd

De heer J. (Joren) Tromp, *docent Lichamelijke opvoeding*

E [j.tromp@chrlyceumdelft.nl](mailto:j.tromp@chrlyceumdelft.nl)